



Jõulumäe 14. viimase Lume

MINITUUR

Jõulumäe 7. meistrivõistlused

29-31 MÄRTS 2019

MARATHON SERVICES LOOSIAUHINDADELE

JÕULUMÄE
7. MEISTRIVÕISTLUSED

2019



Jõulumäe viimase lume minituuri korraldatakse tähistamaks suusahooaja lõppu ja Jõulumäe Tervisespordikeskuse 43. tegutsemisaastat pakkudes suusatajatele võimalust võrrelda hooajal saavutatud treenitust veidi tavapäratumas vormis. Osaleda võivad kõik suusahuvilised, arvestust peetakse 16 vanuseklassis.

Lõbusalt veedetud hooaja viimane nädalavahetus annab entusiasmi järgmise lumeni vastu pidada ja võimaluse suusatalvele korralik kriips alla tõmmata.

AEG JA KOHT

Jõulumäe 14. viimase lume minituur toimub **29.-31.03.2019** Jõulumäe Tervisespordikeskuse suusaradadel. Tuur koosneb kolmest võistlusest kolmel päeval: **suusakross, 120m klassikasprint ja vabatehnika jälitussõit**. Tuuri arvestusse lähevad kõik 3 võistlust, võitjad selguvad 3. päeva finišis. Üksikutest võistluspäevadest kahjuks osa võtta ei saa – *All or Nothing!*

VANUSEKLASSID, DISTANTSID, SÕIDUVIIS

Vanuseklass määratakse sünniaasta järgi.

VANUSEKLASS	VANUS	SÜNNIAEG	R 29.03.2019	L 30.03.2019	P 31.03.2019
			SUUSAKROSS V	120m KL SPRINT	JÄLITUSSÕIT V
M8, N8	kuni 8	2011 ja hiljem	1 x 0,5 km	x korda	1,2 km
M10, N10	9-10	2009-2010	1 x 0,5 km	x korda	1,8 km
M12, N12	11-12	2007-2008	1 x 1,0 km	x korda	2,5 km
M14, N14	13-14	2005-2006	2 x 1,0 km	x korda	7,5 km
M16, N16	15-16	2003-2004	2 x 1,0 km	x korda	7,5 km
M18, N18	17-18	2001-2002	2 x 1,0 km	x korda	7,5 km
N	19-44	1975-2000	2 x 1,0 km	x korda	7,5 km
M	19-44	1975-2000	2 x 1,0 km	x korda	15 km
N45	45 ja vanem	1974 ja varem	1 x 1,0 km	x korda	7,5 km
M45	45 ja vanem	1974 ja varem	1 x 1,0 km	x korda	15 km

NB! Sprindis x korda = peale registreerimist selgub, mitu korda tuleb sõita-startida.

PROGRAMM



Reede, 29. märts SUUSAKROSS

- * 0,5 km / 1 km täis põnevaid väljakutseid suuskadel.
- * Startide algus vastavalt ajakavale. Stardiintervall 15 või 30 sek.
- * Elementide sooritamine on kohustuslik.
- * Iga kohustusliku elemendi mittekorrektusel läbimisel lisatakse 10 sekundit sõiduajale.
- * M14, N14, M16, N16, M18, N18, M ja N läbivad raja kaks korda, sõitude ajad liidetakse.
- * Vanuseklasside paremusjärjestus selgub aegade põhjal.

AJAKAVA: (lõplik ajakava selgub pärast registreerimist)

16.00-17.30	viimase hetke registreerimine suusastaadionil finišimajas
16.00-17.30	numbrite väljastamine suusastaadionil finišimajas, stardimaksu tasumine
17.30-18.00	tutvumine suusakrossirajaga, rada avatud soojendussõitudeks
18.00	M, M18, M16, M14, N, N18, N16, N14, M45, M12, N45, N12 (1 km)
u. 18.40	M10, N10, M8, N8 (500 m)
u. 19.00	M, M18, M16, M14, N, N18, N16, N14 (1 km) teine sõit

Laupäev, 30. märts 120m KLASSIKASPRINT

- * Starditakse suusastaadionilt suusatunneli tippu. Distsantsi pikkus 120 m. Kõrguste vahe 7 m.
- * Starditakse vanuseklasside kaupa, kuni 6 võistlejat korraga.
- * Igal stardil-sõidul langeb viimane välja.
- * Sõidetakse nii mitu sõitu, kui on selgunud võitja-paremusjärjestus vanuseklasside kaupa.
- * Sõita tuleb ainult klassikalises sõiduviisis.
- * Vabatehnika sõiduviisi kasutades langeb võistleja kohe oma vanusegrupi viimaseks.
- * Aega ei võeta, võisteldakse kohtadele.
- * Esimene koht saab 0 sek, 2. koht 3 sek jne 3-sekundiliste vahedega, mis liidetakse võistleja esimese päeva kaotusele võitja suhtes ning saadakse kolmanda päeva jälitussõidu stardijärjekord.

AJAKAVA:

08.00-09.30	soojendusrada avatud soojendussõitudeks
09.00-09.30	numbrite väljastamine suusastaadionil finišimajas
10.00	startide algus
	* kõik vanuseklassid stardivad ära, iga järgmine start samas järjekorras
	* iga vanuseklass sõidab nii palju sõite, kuni on selgunud võitja

- * Lõplik startide süsteem selgub peale registreerimist.

Pühapäev, 31. märts JÄLITUSSÕIT VABATEHNIKAS

- * Jälitussõidu distantsid vanuseklasside järgi 1,2 km – 15 km.
- * Jälitussõit kahe eelneva võistluspäeva tulemuste põhjal vabas tehnikas.
- * Startide algus kell 10.00. Starditakse vanuseklasside kaupa kahe eelneva võistluspäeva tulemuste põhjal. Esimesena läheb rajale kahe võistluspäeva liider jne.
- * Paremusjärjestus selgub vastavalt finišeerimise kohale.

AJAKAVA: (täpne ajakava ja stardijärjekord selgub teise võistluspäeva lõppedes)

08.00-09.30	võistlusrada avatud soojendussõitudeks
09.00-09.30	numbrite väljastamine suusastaadionil finišimajas
10.00	stardid jälitussõitudena:
	M8, N8 1,2 km; M10, N10 1,8 km; M12, N12 2,5 km;
	M16, N16, M14, N14, M18, N18, N, N45 7,5 km; M, M45 15 km

- * võistluste lõpetamine, autasustamine ja auhindade loosimine suusastaadionil või peamaja õppeklassis (sõltub ilmaoludest) orienteeruvalt 30 min pärast viimase võistleja lõpetamist



REGISTREERIMINE, STARDIMAKS

- * Minituurile registreerimine Jõulumäe kodulehel: www.joulumae.ee kuni 28.03.2019 kella 12.00-ks.
- * Erandina registreerime kohapeal 29.03.2019 kell 16.00-17.30 Jõulumäe finišimajas.
- * Registreeritakse tervest tuurist osavõtuks (3 ala). Eraldi aladele registreerida ei saa.
- * Eelregistreerimisel stardimaks 5 € / 1 in / minituur (v.a. M8 ja N8). Stardimaks tasuda numbri kättesaamisel 29.03.2019 sularahas või kaardiga. Võistluspäeval kohapeal registreerimisel stardimaks kõikidele 10 €.

AUTASUSTAMINE

- * Autasustatakse 31.03.2019 Jõulumäe 14. viimase lume minituuri kolme etapi kokkuvõttes iga vanuseklassi esimest kolme võistlejat Jõulumäe Tervisespordikeskuse meistrimedali, -diplomi ja meenega.
- * Marathon Services OÜ auhindade loosimine kohe pärast võistluste autasustamist.



VÕISTLUSREEGLID

- * Võistlus toimub vastavalt viimase lume minituuri programmile. Tuuriga ei saa liituda pärast tuuri algust.
- * Võistluste latusaks toimimiseks ning ajakava paremaks planeerimiseks palume kindlasti eelnevalt registreeruda.
- * Suusakrossis elemendi mittekorrektusel läbimisel lisandub 10 sekundit võistleja sõiduajale (suusakrossi tulemusele).
- * Tegemist on minituuriga, kus viimasel võistluspäeval starditakse kahe eelmise võistluspäeva tulemuste põhjal.
- * Numbrivestid tuleb tagastada iga võistluspäeva lõpus.
- * Võistlustest osavõtt toimub omal riisikol.
- * Korraldajal on õigus muuta võistlusformaati ja teha käesolevas juhendis muudatusi sõltuvalt võistlustingimustest ja osalejate arvust.
- * Võistluse mittetoimumisest teatatakse hiljemalt 25.03.2019 Jõulumäe kodulehel www.joulumae.ee

LISAINFO

- * Minituuri korraldab Jõulumäe Tervisespordikeskus koos toetajate ja abilistega.
- * Info: www.joulumae.ee | info@joulumae.ee | tel +372 5186 142
- * Tulemused avaldatakse Jõulumäe kodulehel www.joulumae.ee
- * Võimalus broneerida majutust, tellida toitlustust.
- * Suusahoolderuumi broneerimine telefonil +372 5186 142 või meilitsi info@joulumae.ee Suusahoolderuumi kasutamine on minituuri ajal tasuta.
- * Igal võistluspäeval pesemise-riietumise ja sauna kasutamise võimalus tasuta.



Summary:

The Jõulumäe 14. Last Snow Mini Tour is organized to celebrate the end of the ski season and the 43rd anniversary of Jõulumäe Sports and Recreation Centre offering skiers opportunity to compare their training level a little unusual way. Competition is open to all ski enthusiasts, there is 16 different categories.

The tour will take place 29.-31.03.2019 on Jõulumäe ski courses. The tour consists of three races on three days: ski-cross, 120m sprint CL and Pursuit in free techniques. Tour winner will be the first at the finishline on the third competition day.

Please be kind and fill the registration form on www.joulumae.ee or send a letter to info@joulumae.ee until 28th of March 2019 12am (competitors first and last name, sex, year of birth, club). Registration fee is 5 € / 1 person / 1 tour (kids born 2011 and later free). The fee will be paid on the spot in cash or by card.

First three better in every class will awarded with a diploma and a medal of Jõulumäe Championships, and a souvenir. Also some prizes will be drawn by MARATHON SERVICES etc!

Info: www.joulumae.ee *(in Estonian)*

info@joulumae.ee *(in Estonian, in English)*

ph +372 5186 142 *(in Estonian, in Russian)*