

JUHEND

Pärnumaa SuusaSõit 2019

Pärnumaa SuusaSõit 2019 (edaspidi SuusaSõit) korraldatakse eesmärgiga pakkuda kõigile suusaspordi harrastajatele võimalust saada ülevaade oma treenitusest ning võrrelda seda teiste osalejatega.

SuusaSõidu korraldab MTÜ Suusaspordikoostööpartnerite ning toetajate kaasabil, vastavalt käesolevale juhendile ja programmile.

AEG JA KOHT

SuusaSõit toimub 19. jaanuaril 2019 Jõulumäe Tervisespordikeskuses. Klassikalises tehnikas, ühisstart antakse kell 11.00. Stardi-ja finišipaigaks on Jõulumäe Tervisespordikeskuse suusastaadion.

SuusaSõit sõidetakse vähemalt 2,5 km pikkusel tähistatud ringil, mida läbitakse distantsi pikkusele vastav arv kordi! Täpne ringi pikkus selgub hiljemalt 17.01 ja antakse teada kodulehe (www.joulumae.ee) ja FB (Suusaspord) kaudu. Korraldaja jätab endale õiguse teha raja pikkuse ja ringide kordade arvus muudatusi.

AJAKAVA

SuusaSõit toimub järgmise ajakava alusel:

- Alates kell 09.00 korrigeerib soovijatele suuski määrdemeister Rait Konnov.
- Kell 09.30 – 10.45 stardimaterjalide väljastamine ja registreerimine suusastaadioni kohtunikemajas.
- Kell 10.50 avatakse stardikoridor.
- Kell 11.00 START suusastaadionil.
- Kell 12.30 – 14.30 SuusaSõidus osalejatele SAUN Jõulumäe Tervisespordikeskuse peamajas.
- Kell 12.30 10km autasustamine.
- Kell 13.00 20km autasustamine.
- Kell 14.00 40km autasustamine.
- Kell 14.00 FINIŠ suletakse.

Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi ajakavas.

OSALEJAD JA VANUSEGRUPPIDE DISTANTSID

Osaleda võivad kõik 2004. aastal ja varem sündinud suusahuvilised, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks.

M/N 16 (2003-2004) **10km**

M/N 18 (2001-2002) **10km**

M (1980-2000) **40km**

M40 (1970-1979) **40km**

M50 (1969 ja varem) **20km**

N (1985-2000) **20km**

N35 (1975-1984) **20km**

N45 (1974 ja varem) **20km**

Korraldaja jätab endale õiguse korrigeerida vajadusel distantside pikkuseid. Täpsemad distantside pikkused avalikustatakse ringipikkuse lõplikul selgumisel, hiljemalt 17.01.2019.

OSAVÕTUTASUD, REGISTREERIMINE JA STARDIMATERJALIDE VÄLJASTAMINE

Osavõtutasud eelregistreerimisel (kuni 18.01) võistluspäeval(19.01)

10 km	5EUR	10EUR
20km	10EUR	20EUR
40km	15EUR	30EUR

Eelregistreerimine toimub ajavahemikul **05.01.2019 kuni 18.01.2018** kodulehel www.joulumae.ee ja FB Suusasport oleva lingi kaudu.

Eelregistreerimise osavõtutasu peab olema **laekunud** MTÜ Suusasport SEB arvelduskontole (kättesaadav online-registreerimise kaudu <https://my1.raceresult.com/114997/>) hiljemalt 18.01.2019 kell **18.00**. Hilisemad sama päeva (18.01 tehtud) payment'id saata e-mailile: suusasport@mail.ee, võtta printitud kujul võistluspäeval kaasa või tasuda koha peal sularahas!

Registreerimine võistluspäeva hommikul suusastaadioni kohtunikemajas kuni kella **10.00ni**. Kehtib võistluspäeva osavõtutasu ja maksmine **ainult sularahas**.

Registreerimisel esitada andmetena perekonnanimi, eesnimi, sugu, sünniaasta, distants, telefoni nr ja e-post.

Osavõtumaksu laekumine garanteerib koha stardinimekirjas! Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

Osavõtjate arv on piiratud, maksimaalselt saab SuusaSõidu rajale 100 võistlejat.

Stardimaterjalide väljastamine toimub Jõulumäe Tervisespordikeskuse suusastaadioni kohtunikemajas võistluspäeva hommikul kell 09.30-10.45.

STARDIGRUPID STARDIKORIDORIS

Tegemist on harrastusspordiüritusega, koha stardikoridoris saab olenemata distantsi pikkusest valida vabalt, vastavalt oma eeldatavale treenitusele - suusaspordlane, harrastaja ja läbija. Stardikoridor avatud alates kell 10.50.

TOITLUSTAMINE

Rajal on üks toitlustuspunkt, mis asub Jõulumäe suusastaadionil. TP-s on kõigile osavõtjatele saadaval HoneyPower energia, banaanid, soe spordijook ja tee.

AJAVÕTT, TULEMUSED JA AUTASUSTAMINE

Võistleja aja ja koha fikseerimisel kasutatakse **elektroonilist kiibiga** ajavõttu. Tulemuse saamiseks peab osavõtja kogu SuusaSõidu vältel kandma nii eest- kui tagantvaates nähtavat numbrivesti ja jala külge kinnitatavat kiipi.

Ametlikud tulemused ja finišiprotokoll avaldatakse hiljemalt võistluspäevale järgneval tööpäeval www.joulumae.ee. Online tulemusi saab jälgida võistluspäeval koheselt vastaval veebilehel (aadressi saab registreerimispunktis).

Iga vanusegrupi 3 parimat autasustatakse vahetult pärast SuusaSõitu.

ÜLDINFO

- SuusaSõidust osavõtja ON KOHUSTATUD tagastama nii võistlusnumbri kui ka kiibi! Ainult tagastamine kindlustab aja ja koha finišiprotokollis. Mittetagastamisel on korraldajal õigus nõuda kompensatsiooni 35€ (numbrivest) ja 50€ (kiip).
- Iga võistleja loendab ise oma ringe. Korraldaja jagab ka jooksvalt infot distantsi kohta.
- SuusaSõitu jäädvustab fotograaf, pildid avaldatakse FB Suusasport lehel.

Juhendis käsitlemata küsimused lahendab korraldaja.

MTÜ Suusasport tel. 5010002

suusasport@mail.ee