

Soovitused



SPORDINÄDAL 2018
23.-30. september

SPORDINÄDALA

nautimiseks Jõulumäel

PÜHAPÄEV 23. september	Orienteerumine	Foto-, MOBO- või klassikaline kaardiga orienteerumine.
ESMASPÄEV 24. september	Tennis	VALIKUS KA VÄLIPINKS! Reketeid ja palle saab laenutada peamajast.
TEISIPÄEV 25. september	PROOVI FATBIKE'II!	Ratas Kõik rajad sobivad!
KOLMAPÄEV 26. september	Mängud	KOLLEKTIIVIGA MÄNGIMA! MÄNGUDE MAJAS: kurling, petank, laevagolf, püramiidigolf, kummirõnga täpsusvise. ÕUES: korvpalli täpsusvisked, jalgpalli täpsuslöögid, käsipalli täpsusvisked jne.
NELJAPÄEV 27. september	VÄLIJÕUSAAL / JÕUSAAL. PÄRNUMAA KOOLINOORTELE: SÜGISKROSS ja PENDELTEATEJOOKS	Jõusaal
REEDE 28. september	Discgolf	DISCGOLFI 9, 18 või 27 korviga rada.  ESIMENE ÜLE-EESTILINE LIIKUMISPÄEV
LAUPÄEV 29. september	MATK 25 km MATKARAJAL, TOLKUSE RABA ja VAATETORN. SUUSATAJATELE: SÜGISSPRINT 2018	Pikk matk
PÜHAPÄEV 30. september	Perega metsa	PÄKAPIKURAJA MATK 2,5 km. NB! Seenekorv kaasa! RULLISÕPRADELE: SÜGISRULL 2018

Alade kohta leiab täpsemat infot www.joulumae.ee, lisaks saab küsida administraatorilt tel 4456117.
NB! SPORDINÄDALA TEGEVUSED ON SOOVITUSLIKUD JA MÕELDUD TARBIMISEKS OMAALGATUSLIKUS KORRAS.
Spordinädala kohta loe lisaks www.spordinadal.ee LIIGU TERVISEKS!



JÕULUMÄE
TERVISESPORDIKESKUS